

# Hyvä mieli ryhmä!

- Keskiviikkoisin kiehispartilla klo. 13.00- 16.00
- ei ikä tai diagnoosirajoitteita
- jokainen on tervetullut sellaisena kun on

**Hyvä mieli ryhmän tavoitteena on tarjota vertaistukea ryhmäläisille ja auttaa löytämään sekä tunnistamaan omia voimavaroja ja vahvuuksia. Ryhmä pyrkii vahvistamaan oman elämän myönteisiä asioita.**

**Ryhmäohjaajat:** Katja Hannula, Saura-säätiö Pia Ylitapio VALPAS-hanke, Nuortenystävät