

# Liikuntaa Poukamassa

Vesijuoksua, uintia tai kuntosalia. Kuljetus säätiöltä.

Ei erikseen järjestettyä ohjausta.

**Aika:** Torstaisin klo. 12.00-14.00

**Vetäjä:** Pirkko Majjala-Niemelä

