



Liikuntaryhmä (Liikuntahalli)

Torstaisin 12.00-14.00

Liikuntaryhmän aikana voit käydä kuntosalilla, pelata sählyä, sulkapalloa tai biljardia. Valittuun liikuntamuotoon vaikuttaa ryhmän koko ja toiveet.

Käytettävissä on Saura- säätiön mailat sekä pallot. Ilman suojalaseja pelaaminen on pelaajan omalla vastuulla.

Liikuntaryhmään voi osallistua myös muiden ryhmien osallistujat, joka mahdollistaa hauskoja ja rentoja sählypelejä.

Liikuntaryhmässä kannustetaan ja rohkaistaan osallistumaan.

Ryhmän henki on iloinen ja rento!!

Ryhmäohjaaja: Elli Nikka