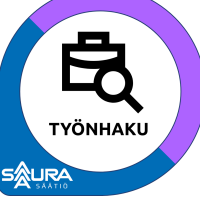


Hyvinvointimerkit - työelämän ja arjen perustaidot	
	Perehdytys Merkin saaja on osallistunut perehdytykseen ja tutustunut perehdytyskansion sisältöön. Perehdytyksessä on käsitelty työpaikan toiminta sääntöjä, käytäntöjä, oikeuksia ja velvollisuuksia, turvallisuutta sekä työympäristöön liittyviä perusasioita.
	Digiperusteet - Googlen mahdollisuudet Merkin saaja on suorittanut Saura-säätiön valmennuksen ja oppinut käyttämään Googlen keskeisiä työvälineitä. Hän tietää miten voi käyttää Google Docsin, Sheetsin ja Driven perustoimintoja sekä osaa liittää ja hyödyntää tiedostoja sähköpostiviestinnässä.
	Ergonomia Merkin saaja on osallistunut Saura-säätiön valmennukseen, jossa on harjoiteltu ergonomian perusperiaatteita. Hän osaa soveltaa opittuja taitoja työssä ja arjessa edistään hyvinvointiaan ja työkykyään.
	Hätätaidot - valmiudet alkutoimiin Tämä merkki kertoo, että saaja hallitsee alkutoimet tapaturma- ja hätätilanteissa sekä osaa ehkäistä tavallisimpia vaaratilanteita ennalta.
	Lajittelu ja kierrätys Tämä merkki osoittaa, että saajalla on valmiuksia ja osaamista toimia lajittelun, kierrätyksen, jätehuollon ja ympäristönsuojelun perusperiaatteiden mukaisesti, edistään ympäristön hyvinvointia.
	Sähköiset palvelut ja verkkoasiointi Merkin saaja on osallistunut valmennukseen, jossa on harjoiteltu yleisimpien sähköisten palvelujen käyttöä. Hän osaa käyttää mm. Työmarkkinatoria, Suomi.fi-, Kanta- ja Kela-palveluja sekä varata terveydenhuollon aikoja verkossa. Lisäksi hän hallitsee vahvan tunnistautumisen ja ymmärtää tietoturvan merkityksen sähköisessä asioinnissa.

Saura-säätiön Hyvinvointimerkit 2025

	Tietoturvatietoinen Tämän merkin saaja on käynyt läpi Saura-säätiön valmennuksen, jossa on harjoiteltu ja käsitelty tietoturvaan liittyviä asioita. Merkin saaja on tietoinen ja omaa valmiudet käyttää nettiä turvallisesti, suojata omat tietonsa ja tunnistaa nettihuijaukset.
	Työnhakutaidot Merkin saaja on osallistunut Saura-säätiön työnhakuvalmennukseen ja kehittänyt työnhakutaitojaan. Hän osaa tunnistaa omat vahvuutensa, laatia työhaun asiakirjoja, etsiä työpaikkoja eri kanavista ja valmistautua työhaastatteluun. Hän tuntee myös työelämän perusasiat ja työntekijän oikeudet.
	Työturvallisuus - Saura-säätiö Merkin saaja on osallistunut Saura-säätiön toimintaan, jossa työturvallisuus ja turvallinen työympäristö ovat keskeisiä. Hän tuntee työturvallisuuden perusteet, osaa toimia turvallisesti työympäristössä ja käyttää oikeita suojavälineitä ja työtapoja. Merkin saaja ymmärtää myös oman vastuunsa työyhteisön turvallisuudesta ja osallistuu aktiivisesti turvallisuuden kehittämiseen.