




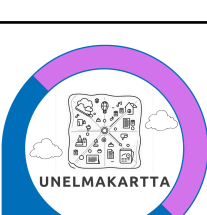
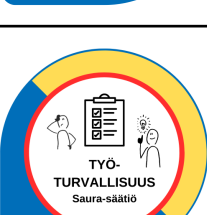


SAURA-SÄÄTIÖN HYVINVOINTIMERKIT

Hyvinvointimerkit - työelämän ja arjen perustaidot	
 <p>PEREHDYTYKS MERKKI</p>	<p>Perehdytys</p> <p>Merkin saaja on osallistunut perehdytykseen ja tutustunut perehdytyskansion sisältöön. Perehdytyksessä on käsitelty työpaikan toiminta sääntöjä, käytäntöjä, oikeuksia ja velvollisuuksia, turvallisuutta sekä työympäristöön liittyviä perusasioita.</p>
 <p>DIGIPERUSTEET</p>	<p>Digiperusteet - Googlen mahdollisuudet</p> <p>Merkin saaja on suorittanut Saura-säätiön valmennuksen ja oppinut käyttämään Googlen keskeisiä työvälineitä. Hän tietää miten voi käyttää Google Docsin, Sheetsin ja Driven perustoimintoja sekä osaa liittää ja hyödyntää tiedostoja sähköpostiviestinnässä.</p>
 <p>ETÄYHTEYS TAIDOT</p>	<p>Etäyhteystaidot</p> <p>Tämän merkin saaja on käynyt läpi Saura-säätiön valmennuksen, jossa on harjoiteltu etäyhteyksien käyttöä ja toimimista etänä eri tilanteissa. Saajalla on valmiudet käyttää etäyhteysohjelmia, kuten Google Meet ja Microsoft Teams.</p>
 <p>ERGONOMIA</p>	<p>Ergonomia</p> <p>Merkin saaja on osallistunut Saura-säätiön valmennukseen, jossa on harjoiteltu ergonomian perusperiaatteita. Hän osaa soveltaa opittuja taitoja työssä ja arjessa edistäen hyvinvointiaan ja työkykyään.</p>
 <p>HÄTÄTAIDOT</p>	<p>Hätätaidot - valmiudet alkutoimiin</p> <p>Tämä merkki kertoo, että saaja hallitsee alkutoimet tapaturma- ja hätätilanteissa sekä osaa ehkäistä tavallisimpia vaaratilanteita ennalta.</p>
 <p>LAJITTELU JA KIERRÄTYS</p>	<p>Lajittelu ja kierrätys</p> <p>Tämä merkki osoittaa, että saajalla on valmiuksia ja osaamista toimia lajittelun, kierrätyksen, jätehuollon ja ympäristönsuojelun perusperiaatteiden mukaisesti, edistäen ympäristön hyvinvointia.</p>

SAURA-SÄÄTIÖN HYVINVOINTIMERKIT

	<p>Sähköiset palvelut ja verkkoasiointi Merkin saaja on osallistunut valmennukseen, jossa on harjoiteltu yleisimpien sähköisten palvelujen käyttöä. Hän osaa käyttää mm. Työmarkkinatoria, Suomi.fi-, Kanta- ja Kela-palveluja sekä varata terveydenhuollon aikoja verkossa. Lisäksi hän hallitsee vahvan tunnistautumisen ja ymmärtää tietoturvan merkityksen sähköisessä asiointissa.</p>
	<p>Tietoturvatietoinen Tämän merkin saaja on käynyt läpi Saura-säätiön valmennuksen, jossa on harjoiteltu ja käsitelty tietoturvaan liittyviä asioita. Merkin saaja on tietoinen ja omaa valmiudet käyttää nettiä turvallisesti, suojata omat tietonsa ja tunnistaa nettihuijaukset.</p>
	<p>Työnhakutaidot Merkin saaja on osallistunut Saura-säätiön työnhakuvalmennukseen ja kehittänyt työnhakutaitojaan. Hän osaa tunnistaa omat vahvuutensa, laatia työnhaun asiakirjoja, etsiä työpaikkoja eri kanavista ja valmistautua työhaastatteluun. Hän tuntee myös työelämän perusasiat ja työntekijän oikeudet.</p>
	<p>Työhakemuskirje Merkin saaja on suorittanut Saura-säätiön valmennuksen, jossa on hän on tehnyt esimerkki työhakemuskirjeen digitaalisesti. Saajalla on valmiudet laatia työhakemuskirje käyttäen Google- tai Microsoft-tekstinkäsittelyohjelmia. Saaja osaa ladata työhakemuskirjeen tiedoston myös pdf-muodossa.</p>
	<p>CV - Ansioluettelo Merkin saaja on suorittanut Saura-säätiön valmennuksen, jossa on laadittu ansioluettelo digitaaliseen muotoon. Saajalla on valmiudet laatia ansioluettelo (CV) käyttäen Google- tai Microsoft-tekstinkäsittelyohjelmia. Saaja osaa ladata tiedoston myös pdf-muodossa.</p>
	<p>Unelmakartta Merkin vastaanottaja on laatinut unelmakartan omista tavoitteistaan ja käynyt siitä keskustelun valmentajan kanssa.</p>
	<p>Työturvallisuus - Saura-säätiö Merkin saaja on osallistunut Saura-säätiön toimintaan, jossa työturvallisuus ja turvallinen työympäristö ovat keskeisiä. Hän tuntee työturvallisuuden perusteet, osaa toimia turvallisesti työympäristössä ja käyttää oikeita suojavälineitä ja työtapoja. Merkin saaja ymmärtää myös oman vastuunsa työyhteisön turvallisuudesta ja osallistuu aktiivisesti turvallisuuden kehittämiseen.</p>

SAURA-SÄÄTIÖN HYVINVOINTIMERKIT

	<p>Sosiaaliset taidot</p> <p>Osaamismerkkin sisältö muodostuu tietoon ja taitoihin näistä teemoista, joita käytetään ja käsitellään kaikessa toiminnassa ja/tai yksilöllisessä ohjauksessa. Sosiaaliin taitoihin ja vuorovaikutukseen liittyvät teemat ja aiheet tulevat esiin kaikessa yleisessä kanssakäymisessä ja asioinnissa sekä yksilö-, työpaja- ja ryhmätoiminnassa.</p>
	<p>Opiskelu- ja työelämätaidot</p> <p>Osaamismerkkin sisältö muodostuu teemoista, joita käsitellään ryhmätoiminnassa ja/tai yksilöllisessä ohjauksessa. Opintoihin ja opiskelun aloittamiseen, opiskelutaitoihin ja uuden oppimiseen liittyvät asiat sekä työhön, työelämätietouteen, työnhakemiseen ja työn tekemiseen liittyvät asiakokonaisuudet.</p>
	<p>Mieli- ja tunnetaidot</p> <p>Osaamismerkkin sisältö muodostuu tietoihin ja taitoihin näistä teemoista, joita käsitellään ryhmätoiminnassa ja/tai yksilöllisessä ohjauksessa. Mielen ja tunnetaitoihin liittyvät teemat tulevat läpileikkaavina esiin kaikessa työpaja- ja ryhmätoiminnassa.</p>
	<p>Omat terveystaidot</p> <p>Osaamismerkki muodostuu omaan terveyteen vaikuttavista keskeisistä teemoista, kuten ravinto, lepo, liikunta, voimavarat, harrastukset, sairaudet ja niiden hoito sekä riippuvuudet ja niiden vaikutus terveyteen. Teemoja käsitellään ryhmätoiminnassa ja/tai yksilöllisessä ohjauksessa.</p>
	<p>Arjen perustaidot</p> <p>Osaamismerkki muodostuu arjen taitoihin liittyvistä teemoista, joita käsitellään ryhmätoiminnassa ja/tai yksilöllisessä ohjauksessa. Arjen perustaitoihin sisältyy arjen kotitalous osaaminen, arjen taloustaidot, arjen asiointitaidot, arjen turvallisuustaidot sekä arjen ja itsenäisen elämän perustaidot.</p>